

Le Chemin de Traverse

Ma newsletter mensuelle



Au menu de ce mois de juillet

Touristes, canicule, orages de grêle, loi Duplomb, touristes...

Le mois de juillet n'a pas été doux pour tout le monde...

Heureusement, je suis là pour te changer les idées

Chez le ludosophe

Nouvelles contrées : d'infinies explorations dans les livres de ta bibliothèque

La pause lecture

Une merveille de douceur, une saga à partir de photos cheloues, une histoire qui transcende le temps

Le labo Ex Machina

Une expérience ludique et philosophique à nulle autre pareille

Le Chicaneur

Les troubles neurodéveloppementaux, c'est quoi au juste ?

Les mots du mois

Dyscalculie, dyslexie, dyspepsie et écholalie, tu les connais les définitions toi ? Explorons-les ensemble !

Terra Incognita

Mickaël la santé mentale en jeu, Tiffanie et le travail social, Grégoire et l'inclusion

Chez le Ludosophe

Ma pépite ludique

Nouvelles contrées

Édité par Olibrius



J'adore jouer. Et j'adore lire. Alors quand j'ai découvert ce jeu, qui te propose de parcourir, en coopération, n'importe quel bouquin de ta bibliothèque pour en trouver le sens caché, avec un panel d'illustrations magnifiques, j'ai flashé.

Et sans regret !

Une merveille à consommer sans modération !

Découvre-le sur
Olibrius

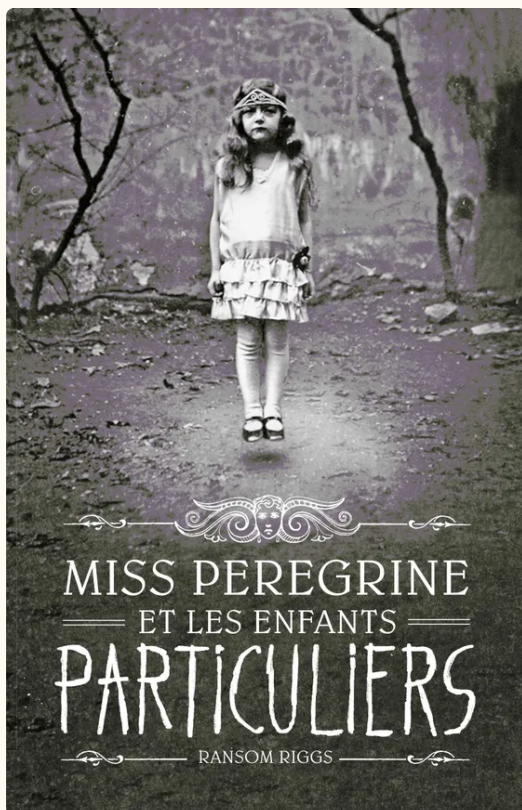
La pause lecture

Sa campagne a été un succès total sur Ulule.

Et son livre, que j'ai reçu au début du mois, est une merveille de douceur, d'humour, de tendresse. Une friandise de lecture pour rire et sourire, être ému·e et s'évader. Si t'as un cœur, c'est fait pour toi

Sur son site





C'est pas facile d'écrire un livre (enfin, je crois, sinon tout le monde le ferait).

Ransom Riggs a trouvé une manière géniale de surmonter la baisse d'inspiration.

Il a pris des photos (truquées) un peu chelou qu'il a trouvées dans des collections particulières et a créé une histoire en 6 tomes pour lier lesdites photos.

Et non seulement ça tient la route, mais en plus, pour moi, c'est une belle allégorie de la neuroatypie ! Enfin, j'dis ça...

Aux éditions Bayard

Elle, c'est Adeline.

Elle est brillante, elle est intéressante, et en plus, elle écrit des livres.

Lorsqu'il est sorti, j'ai sauté sur l'occasion pour acheter le premier tome de la saga "Le Loup Damné". Et j'ai pas été déçu.

Moi qui aime l'Histoire et les histoires, qui ait besoin d'être inspiré pour faire changer les choses... Ben y a tout là-dedans.

Tu m'crois pas ?

Lis le par toi-même !

Sur la plateforme du Mordor



Le labo Ex Machina

Un jeu pour faire de la philo sans le savoir



LA CORDE RAIDE

— Ton avis ne tient qu'à un fil —

Un jeu cornélien par Anaïs CHRISTIN et Florian ETIENNE

Le mois dernier, je te proposais un article assez étoffé pour aborder la question de la philosophie et de sa pratique dans notre quotidien.

Comme rien n'est fait au hasard, tu te doutes que c'était pour t'annoncer l'arrivée prochaine de "La Corde Raide©" en print and play.

T'achètes le fichier, tu télécharges les cartes, les jetons et la règle du jeu, tu plastifies le tout (sauf la règle) et paf, t'es ready pour jouer !

Reste à l'affût, ça devrait arriver bientôt dans la boutique !

[Vers la boutique Ex Machina](#)

Et si t'as envie, à la rentrée, de proposer des ateliers originaux et transformatifs à tes équipes, à tes classes, à tes proches, etc.

Ben tu peux toujours nous contacter, Anaïs et moi !

On échange, on te fait un devis sur mesure et c'est tipar !

[Envoie un hibou postal !](#)

Le Chicaneur

Les Troubles NeuroDéveloppementaux (TND)

C'est quoi c't'affaire ?

Depuis un certain temps, je m'intéresse particulièrement à l'inclusion, aux handicaps et spécifiquement les troubles neurodéveloppementaux (puisque'ils sont intégrés dans le mot-valise neuroatypies).

Je développe des outils, des ateliers de sensibilisation, des formations même, autour de ces thèmes.

Parce que c'est un enjeu sociétal que de comprendre ces troubles. Et parce qu'on entend/lit encore beaucoup (trop) de conneries sur le sujet.

Alors, in fine, c'est quoi les TND ?

Comme dans tous les contextes où l'on parle de troubles, d'exceptions, il faut introduire la notion de "norme".

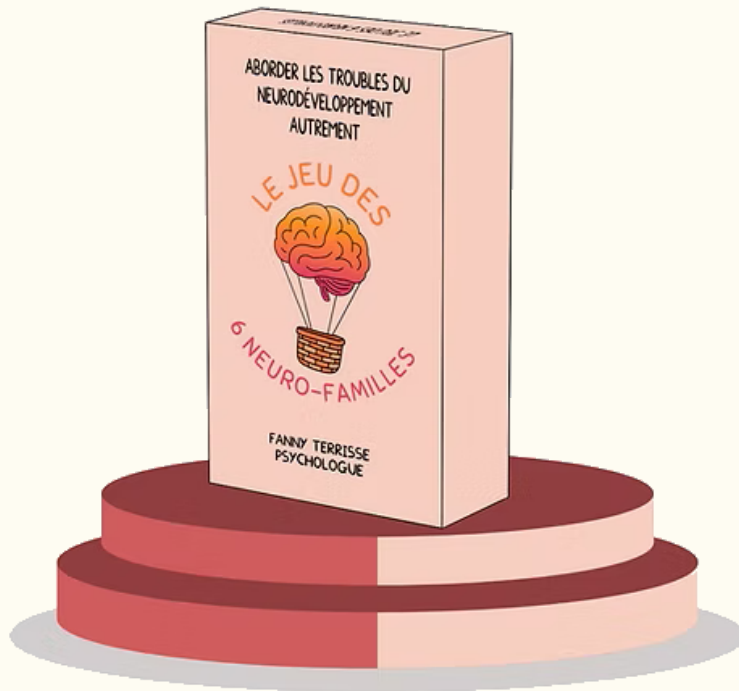
Car oui, les TND sont des développements neurologiques qui s'écartent du développement moyen, normal, classique.

Les TND (que l'on appelle parfois, dans la littérature ou les instances formelles, les handicaps cognitifs), ne concernent donc pas les handicaps ou troubles psychiques (borderline, TCA, bipolarité, schizophrénie, etc.).

Je rappelle que le HPI n'est PAS un TND, au passage...

Je brode, je brode, mais je ne t'ai toujours pas dit ce qu'étaient vraiment les TND.

Allons-y !



Les 6 neuro-familles par Fanny Terrisse

J'ai découvert une partie des travaux de Fanny Terrisse, psychologue clinicienne spécialisée dans les TND, qui auront eu le mérite incroyable d'éclaircir cette vaste question !

Elle explicite, à travers un jeu facile d'accès et un livret de psychoéducation plus que complet, les différents troubles que recouvre l'appellation TND.

Sa boutique est ici !

Alors, de quoi qu'on cause ?

Ben des 6 familles des TND :

1 - Les troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

Le mal nommé selon moi car la problématique vient plutôt de la régulation de l'attention que d'un déficit. Mais bon...

Ces troubles peuvent s'exprimer de nombreuses manières différentes. Agitation, procrastination, aversion à l'effort, stimming (ou auto stimulation), attention divisée, hyperfocus...

On distingue 3 grandes formes, la forme "inattentive", la forme "hyperactive et/ou impulsive", la forme mixte.

Les personnes concernées doivent s'adapter constamment, mobiliser un effort encore plus conséquent pour ne pas oublier quelque chose, pour ne pas perdre des objets, pour se motiver à passer à l'action, pour prioriser les tâches.

Bref, le TDAH c'est pas une mode, c'est une galère au quotidien dans un monde inadapté.

2 - Les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA)

Une manière tout à fait unique d'être au monde, de percevoir, de ressentir, de penser, d'agir.

C'est pas une maladie. C'est pas un déficit. C'est pas une bizarrerie. Encore moins une mode ou un "style" comme j'ai pu le lire.

Ce sont des interactions sociales "particulières", inattendues. Un besoin de précision et d'explicité. Un désintérêt pour les conventions sociales.

Des comportements répétitifs rassurants. Des intérêts précis, intenses, dévorants même.

Un rapport aux sensations hors du commun. Que ce soit par une hypersensibilité ou une hyposensibilité d'ailleurs. Parfois fluctuante pour le même individu en fonction du contexte.

Être autiste, c'est souvent se masquer, s'exposer à une fatigue immense, entrer en crise au bout d'un moment...

Ça ne se soigne pas, mais être compris·e et accepté·e peut vraiment changer la donne.

3 - Les Troubles Spécifiques du Langage et de l'Apprentissage (TSLA)

Qu'on appelle aussi les "Dys"

Ils ne sont pas liés à un manque d'intelligence, loin de là !

Ce sont des fonctionnements cognitifs différents, des stratégies d'apprentissages en dehors des normes.

Ils ne sont pas dus à un contexte émotionnel ou éducatif particulier et ne disparaissent pas par magie. Ils ne disparaissent pas du tout d'ailleurs.

Et s'ils ne sont pas détectés et diagnostiqués, ça va mener à un mal-être, un sentiment d'échec, voire des humiliations dans le cursus scolaire, universitaire ou professionnel.

Alors qu'on pourrait éviter tout ce bordel en faisant appel aux bons pros...

4 - Les Troubles du Développement du Langage Oral et de la Communication (TDLOC)

Y en a qui parlent moins, voire pas. Plus lentement que les autres. Ou plus vite, jusqu'à ne presque plus articuler. Bloquer sur certains mots ou dans certains contextes. Bégayer. Répéter en boucle un son, un mot, une phrase.

J'te raconte pas la charge mentale, les difficultés d'adaptation, l'image de soi et la frustration que ça peut générer...

Les comprendre, les accueillir et les accepter, sans ça, on contribue à exclure.

5 - Les tics

Dits moteurs ou verbaux, simples ou complexes, ce sont des sons ou des gestes soudains, incontrôlés, assez vifs et inattendus.

Faut savoir aussi que lorsqu'on a plusieurs tics moteurs et au moins un vocal et que ça évolue depuis plus d'un an, alors on parle du Syndrome de Gilles de la Tourette, bien loin du "putain merde chatte fait chier" caricaturé par la culture populaire...

Fatiguabilité, estime de soi impactée, regard des autres... Les conséquences sont multiples et impactantes...

6 - Les Troubles du Développement Intellectuel (TDI)

Qui se caractérisent par 3 critères : un QI inférieur à 70, une incapacité à s'occuper de soi en autonomie ou sans supervision, une apparition dès l'enfance.

On les classe de légers à sévères en passant par modérés.

Les TDI ne sont pas figés ! La neuroplasticité continue tout au long de la vie.

Dans certains cas plus lentement, ou avec une nécessité d'adapter ses approches.

Pour éviter que les personnes concernées ne se dévaluent sans cesse, ne vivent que dans la frustration, s'isolent, etc. il convient de bien comprendre les spécificités et les besoins afférents de chaque individu.

C'est ça, œuvrer pour l'inclusion...

Les mots du mois

Issus des quizz du lundi que je propose sur LinkedIn, voici le récap des bonnes définitions des concepts que j'y ai abordé ce mois-ci

1. **Dyscalculie** : c'est un trouble spécifique de l'apprentissage des nombres et du raisonnement mathématique, qui affecte la compréhension des quantités, des ordres numériques ou des opérations, indépendamment du niveau d'intelligence ou de l'environnement scolaire.
2. **Dyslexie** : c'est un trouble spécifique et durable de l'apprentissage du langage écrit, qui perturbe le déchiffrement et/ou l'identification des mots, malgré une intelligence normale, une scolarisation adéquate et l'absence de trouble sensoriel.
3. **Dyspepsie** : c'est un trouble digestif fonctionnel se manifestant par une gêne ou une douleur au niveau de l'estomac, souvent après les repas, sans cause organique identifiable.
4. **Écholalie** : c'est la répétition automatique ou différée des paroles entendues, fréquente chez les personnes autistes, pouvant servir de moyen de communication ou de régulation sensorielle.

Terra Incognita

T'as loupé des épisodes de Terra Incognita ce mois-ci ? T'inquiète paupiette, v'là ce qu'il te faut pour te remettre à la page !



Mickaël : le jeu comme enjeu

Game designer, militant LGBTQIA+, auto-concerné sur la santé mentale, c'est l'homme aux multiples talents dont le projet changera des vies



Tiffanie : la travailleuse sociale hors normes

Travailleuse sociale invétérée, elle s'est fait une mission de parler de son métier afin d'en lever toutes les croyances associées. Un échange pétillant et inspirant !



Grégoire la rédaction au service de l'inclusion

Grégoire remet au goût du jour les métiers de l'écriture publique en défendant corps et âme l'inclusion par les mots, la transformation des habitudes pour un

Aucun soucis, ils sont bien rangés, du plus ancien au plus récent !



[Se désinscrire](#)